

《2月から*レッスン内容・スケジュール変更のお知らせ*》

いつもスタジオANYBODY'Sのご利用ありがとうございます。

この度は、今まで以上にお子様の成長にマッチした内容で受講レッスンをお選びいただけるよう、平成27年2月からお子様向けのレッスン内容およびスケジュールを一部変更いたします。注意：以下年齢・学年表記は目安です。対象外クラスでもご希望がありましたらご相談ください。

対象別レッスン構成



レッスン内容

①キッドビクス（未就園児）

音楽に合わせてリズム感を養いながらダンスをしていきます。

②キッドビクス（幼稚園児）

幼稚園児や保育園では味わえない豊富なプログラムによりスポーツの基礎をつくります。

③キッドビクス（小学生）

ダンスの他にもボールやフープ、パラシュート等の道具を使って身体を動かすことで、身体能力向上を目指します。

④⑧チャレンジAerobics & HIP・HOP（小学生）

基本の動きに慣れてきたら、ダンスの大会に出よう！頑張った先に喜びがある！自信ができます。

※④もしくは⑧どちらか一方の受講も可能ですが、大会への出場を目標とする場合は、AerobicsとHIPHOPの両方が必要となります。

⑤体育苦手克服クラス（小学生）

身体がかたくて、重くて、体育が嫌いなお子様に運動が楽しくなるクラス。柔軟性、心肺能力を高める運動。コアを鍛えて安定感のある肉体に改造させましょう。

⑥新体操（小学生女子）

ボール・フープ・リボン・ロープなどの手具を使用した小学生女子を対象とした体操のクラスです。

⑦ダンスダンスキッズ（小学生）

表現力を引き出し、身体の基礎をつくるクラスです。踊ることがきっと好きになります。

⑨ジュニアHIP・HOP（中高校生）

HIPHOPの基本（アイソレーション・リズム取り・基本ステップ）からスタートし、ダンススキル向上を目指していきます。

⑩ジュニアGirlsDance（中高校生女子）

人気の女性アイドルユニットの曲に合わせて大人らしくかっこよく踊るためのクラスです。